

Kindercoach Maaïke van de Belt streeft naar balans tussen intelligentie en emotie

Ik WijzZ maakt kind en ouders wegwijs in emotionele ontwikkeling



Herken je als ouder het volgende patroon bij jouw kind? Schoolprestaties die ineens een neergaande lijn vertonen, huilbuien om ogenschijnlijke pietluttigheden, plotseling dwars of bozig gedrag en/of een totaal andere stemming in huis dan op school? Dan kan het raadzaam zijn contact op te nemen met Ik WijzZ, de praktijk van kindercoach Maaïke van de Belt.

Een kindercoach kan je helpen om een positieve draai te geven aan de opvoeding. "Het is beter om met een kind samen te onderzoeken waar hij/zij behoefte aan heeft in plaats van hem/haar steeds binnen de lijntjes te houden. Hierdoor voelt het kind zich beter begrepen. En als je op emotioneel vlak lekkerder in je vel zit, kun je je ook op andere terreinen beter ontwikkelen." Op haar visitekaartje staat kindercoach, maar Maaïke benadrukt graag dat ze coach is van zowel kinderen als hun

ouders. Tijdens een kennismakingsgesprek met de ouders wordt de hulpvraag kort besproken. Vervolgens komt er een oriëntatiegesprek met bij voorkeur ouder en kind waarin meer duidelijk wordt wat zich in het leven van het kind allemaal heeft afgespeeld."

Op dat moment is het voor haar wel duidelijk in welke richting ze het moet zoeken en – heel belangrijk – of er een klik is. "Vervolgens gaan het kind en ik samen iets ondernemen dat past binnen

zijn/haar comfortzone. Mijn sterke voorkeur ligt bij een buitenactiviteit, want dan komen vaak de mooiste gesprekken op gang. Ik heb het meegemaakt dat ik een uur met een meisje heb gewandeld, dat ze onderweg veel vertelde en na afloop zei dat we eigenlijk niet zo veel hadden gepraat...", aldus Maaïke die aangeeft dat kindercoaching niet wordt vergoed. "Ouders moeten het zien als een investering in hun kind. Het geeft beiden handvatten en je legt een basis voor later."



Kruzebrink 3

Heino

06 44 11 47 84

info@ikwijzz.nl

www.ikwijzz.nl



Gecertificeerd vuurlooptrainer

Sinds september van dit jaar is Maaïke van de Belt ook gecertificeerd vuurlooptrainer. Dat betekent dat ze kleine groepjes mee kan nemen in de uitdaging over hete kolen te lopen.

De vuurloop is zowel een fysieke als mentale ontdekkingstocht. "Ik wil de deelnemers (vanaf 7 jaar) een methode laten zien dat het lijf iets kan presteren, terwijl het hoofd aangeeft dat het niet mogelijk is. Vervolgens is het aan de deelnemer zelf om te bepalen of hij/zij over de hete kolen gaat lopen. Eén ding is wel zeker: als je dit kunt, kun je meerdere dingen in het leven aan."